

MARATHON  
GRAND  
CHAMPIONSHIP

マラソングランドチャンピオンシップ(MGC) 兼 東京2020オリンピック日本代表選考競技会

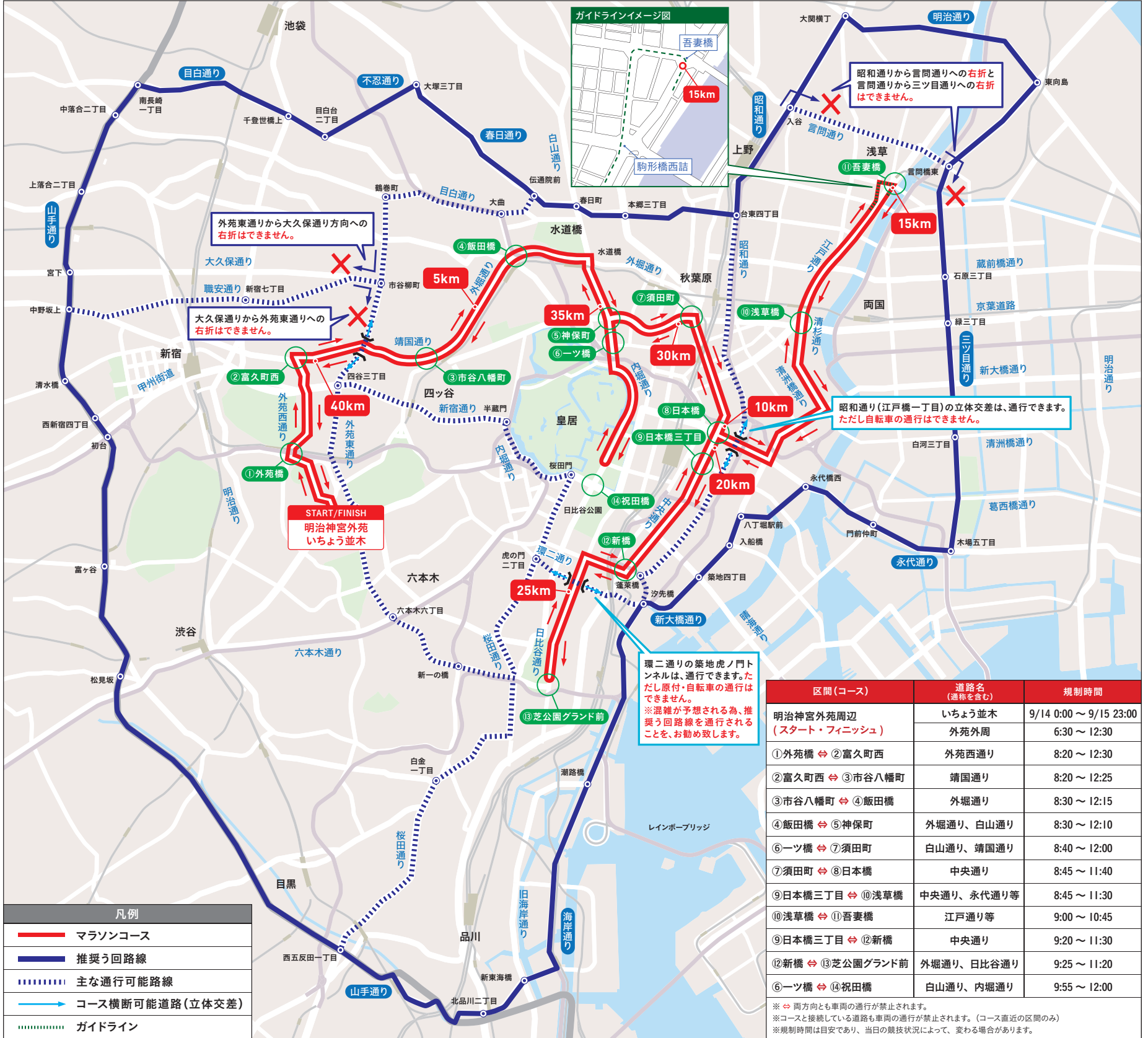
# 交通規制のお知らせ

**9/15 SUN** 午前8:50スタート マラソン男子  
午前9:10スタート マラソン女子

大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。  
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、う回路線につきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、推奨う回路線、主な通行可能路線、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。また、競技直前のコース上への駐車はご遠慮ください。
- ・自転車、歩行者のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

マラソン選手等の進行方向を明示するための緑色破線(通称「ガイドライン」)<sup>※1</sup>が、コースとなる道路上の一部<sup>※2</sup>に設置されます。  
 ※1:「ガイドライン」とは、IAAF(国際陸上競技連盟)ルールにより、競技の円滑を図るため、競技者等に対しコース上の進行方向を明示するために設置する道路表示で、その通称となります。なお、来年の東京2020大会時は、コース全体に設置されます。  
 ※2:設置箇所については、台東区雷門二丁目付近(駒形橋西詰~雷門(雷門通り)~吾妻橋~駒形橋西詰(江戸通り))となります。なお、道路交通法上の表示ではありませんのでご注意ください。



## 交通規制のご案内

### 公式ウェブサイト

パソコン・スマートフォン <http://www.mgc42195.jp/>  
 大会公式ウェブサイトでは各区分にてより詳細な交通規制図をご案内しております。  
 また、う回路線の検索も可能です。(2019年8月上旬より)



### 交通規制に関するお問い合わせ先

**03-6635-5348**  
 ■その他大会に関する問い合わせ先  
 03-6635-5347

受付時間	9月6日まで(土日、祝日を除く)	10:00~17:00
	9月9日~9月14日	10:00~20:00
	9月15日(大会当日)	7:00~17:00

主催/主管:日本陸上競技連盟

警視庁に対する  
お問い合わせ

■警視庁ホームページ(パソコン・スマートフォン)  
<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

■お問い合わせ先  
 03-3581-4321 <受付時間8:30~17:15 ※土日、祝日を除く>



みんなでSTOP! 特殊詐欺  
 街とともに。人とともに。 けいしちよう  
 FOR MORE COMMUNICATION

# 首都高速道路および東京高速道路出入口



## 皆さまのご協力をお願いします。

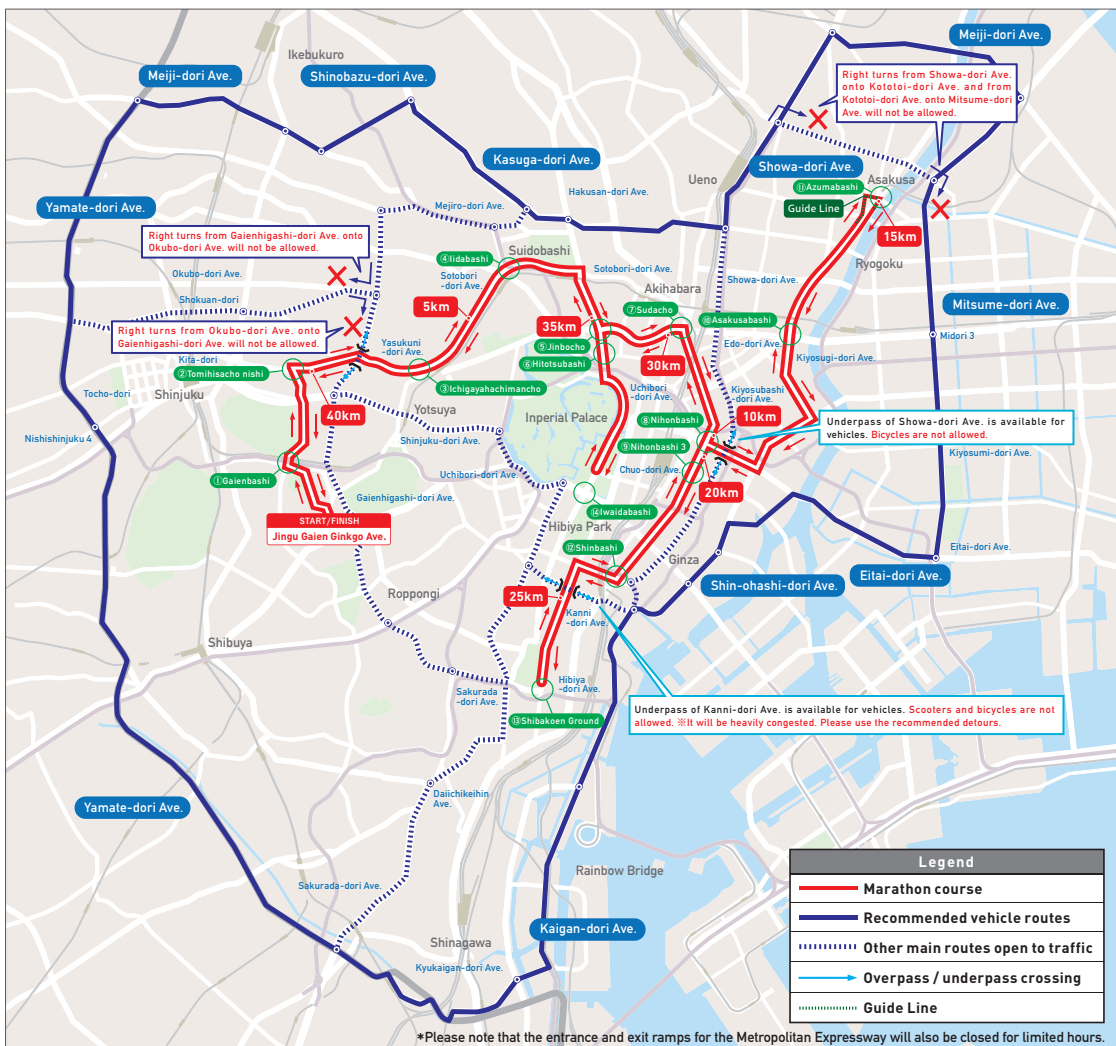
- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

## 首都高速道路および東京高速道路出入口規制一覧

首都高速道路・東京高速道路				規制時間	
①	外苑	入口	首都高速 4号新宿線	上り	8:20 ~ 12:30
				下り	8:20 ~ 12:30
②	飯田橋	出口	首都高速 5号池袋線	上り	8:30 ~ 12:10
③	江戸橋	出口	首都高速 都心環状線	外回り	8:45 ~ 11:40
④	浜町	出口	首都高速 6号向島線	箱崎ロータリー	8:45 ~ 10:55
⑤	新橋	入口	東京高速道路 KK線		9:25 ~ 11:20
⑥	一ツ橋	入口	首都高速 5号池袋線	下り	9:55 ~ 12:00
		出口		上り	9:55 ~ 12:00

※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

# ROAD CLOSURES



The traffic along the course and its vicinity will be heavily congested, and we encourage you not to drive your car around the course area.

## Your Cooperation is Greatly Appreciated

- ・ Vehicle traffic will not be permitted on or in the vicinity of the course for a certain period of time. Please follow the instructions of police officers and race staff for the alternative route.
- ・ Please refrain from using your vehicle on or in the vicinity of the course on the race day. If you will be using your vehicle, please use the recommended vehicle detour routes, or other main routes open to traffic or the Metropolitan Expressways (partial access controls may occur).
- ・ Crossing across the course will also be regulated for pedestrians and cyclists. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- ・ Under the Aviation Law, drones must not be flown along the course and its vicinity unless permission has been granted.

As a course direction guide for the marathons runners, green colored line ("Guide Line") will be partly\* marked on the road.

\*1: "Guide Line" is a marking to show the direction of the course, and this exists according to IAAF rule to execute smoother competition. The "Guide Line" will be marked for the entire course for Olympic Games Tokyo 2020 and the Tokyo 2020 Paralympic Games.

\*2: The marked locations are Kaminarimon 2-chome, Taito-ku area (Komagata Bldg. -W. to Kaminarimon Gate) ~Azumabashi~ Komagata Bldg.-W. (Edo-dori Ave.). Please be aware that this signage is not part of Road Traffic Law.

Section	Street	Hours
Area surrounding the Meiji Jingu Gaien (around the start-finish area)	Jingu Gaien Ginkgo Ave.	(SAT)0:00 - (SUN)23:00
	Area surrounding the Meiji Jingu Gaien	6:30 - 12:30
①Gaienbashi ⇄ ②Tomihisacho nishi	Gaienishi-dori Ave.	8:20 - 12:30
②Tomihisacho nishi ⇄ ③Ichigayahachimancho	Yasukuni-dori Ave.	8:20 - 12:25
③Ichigayahachimancho ⇄ ④Iidabashi	Sotobori-dori Ave.	8:30 - 12:15
④Iidabashi ⇄ ⑤Jinbocho	Sotobori-dori Ave., Hakusan-dori Ave.	8:30 - 12:10
⑥Hitotsubashi ⇄ ⑦Sudacho	Hakusan-dori Ave., Yasukuni-dori Ave.	8:40 - 12:00
⑦Sudacho ⇄ ⑧Nihonbashi	Chuo-dori Ave.	8:45 - 11:40
⑨Nihonbashi 3 ⇄ ⑩Asakusabashi	Chuo-dori Ave., Eitai-dori Ave.	8:45 - 11:30
⑩Asakusabashi ⇄ ⑪Azumabashi	Edo-dori Ave.	9:00 - 10:45
⑨Nihonbashi 3 ⇄ ⑫Shinbashi	Chuo-dori Ave.	9:20 - 11:30
⑫Shinbashi ⇄ ⑬Shibakoen Ground	Sotobori-dori Ave., Hibiya-dori Ave.	9:25 - 11:20
⑬Shibakoen Ground ⇄ ⑭Iwaidabashi	Hakusan-dori Ave., Uchibori-dori Ave.	9:55 - 12:00

## Traffic Information

Japan Association of Athletics Federations

TEL 03(6635)5348

<http://www.mgc42195.jp/>

Metropolitan Police Department

TEL 03(3581)4321

<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

\* ⇄ All lanes will be closed.

\* Vehicle traffic on roads that come into contact with the course (sections in the vicinity of the course only) will also be closed.

\* Road closure hours are subject to change due to race day conditions.