

## 12月イベント

12/5 (木)	アクティブヨガ	19:00~
12/7 (土)	空手	12:00~
	股関節ドリル	13:00~
12/10 (火)	上半身ヨガ	19:00~
12/12 (木)	ダンスサイズ	19:00~
12/14 (土)	マインドフルネス	16:00~
12/15 (日)	股関節ドリル	13:00~
	Shake×2	13:30~
12/19 (木)	冬至ヨガ・マインドフルネス	19:00~
12/21 (土)	空手	12:00~
12/22 (日)	股関節ドリル【裸足】	13:00~
	BLOW25	13:30~
12/26 (木)	有酸素サーキット	19:00~
12/28 (土)	リラックスヨガ	12:00~