

## 3月イベント

3/2 (土)	マインドフルネス	16:00~
3/7 (木)	アクティブヨガ	19:00~
3/9 (土)	空手	12:00~
	BLOW25	13:00~
3/10 (日)	股関節ドリル	13:00~
	Shake×2	13:30~
3/14 (木)	ダンスサイズ	19:00~
3/17 (日)	有酸素サーキット	13:00~
3/23 (土)	ヨガ・マインドフルネス	16:00~
3/24 (日)	RIDE25	13:00~
3/28 (木)	リラックスヨガ	19:00~
3/31 (日)	空手	12:00~
	股関節ドリル【裸足】	13:00~